

三笠の北海道中央霊園

5月に開園 一般墓地の新規者は無料で

ペット合同墓地造成

【三笠、岩見沢】公益財団法人北海道中央霊園(本部・岩見沢市2東16、武田寛理理事長)は、三笠市大里の同霊園内にペット合同墓地を5月に開園する。新規墓地建立者には無料開放する予定で、全国でも初の試みとなる。



5月に開園するペット合同墓地「ソメイ・エテルネル」の完成予定図

少子高齢化の進行でペットを家族同様の愛情を注いで飼っている人も多く、埋葬場所を求める人が増加している。同霊園では墓の所有者からペットの永代供養墓を造ってほしいとの要望が多数寄せられ、実現することにした。



今月から自宅前での営業を再開した「福蔵」。下が新メニューの豆乳を使ったたい焼き

料金はペットの種類別に関わらず、1体500円(税別)と明確で低価格な金額に設定。追加料金は切ない。同霊園内の一般墓地(新規建立する人は無料)で利用することが可能。

また、希望者にはペットの写真やメッセージなどの入ったアルミ製のプレート(縦7・2センチ、横15センチ)を有料で提供し、武田理事長は「空知管内ではペットの埋葬施設が少なく、札幌まで行く人も多い。地域の皆様の利便性向上に寄与したい」と話している。

ペット合同墓地の詳細は北海道中央霊園公式ホームページ(htt p://chuo-reien.com)へ、問い合わせは同霊園管理事務所(TEL 0267-3-1511)へ。【末永直樹】

大和のラーメン専門店 「四川風ごまラーメン」人気

道外出身の店主・石垣喜蔵さんが本格中華の修業を経て、岩見沢に構えた専門店。現在、移転前は中華全般を扱っていたが、現在は四川風ごまラーメンに特化した専門店に改装したが、28年前の開店当初の味を守り、

常連らの厚い支持を集める。店名を冠した眉山ラーメン(1400円)は塩ベースで特大えび3尾の入った豪華な一杯。広東麺(850円)は通を唸らせる逸品として評判を集める。

しかし、常連の多くが注文している一番人気は四川風ごまラーメン。実は担担麺だが、中華専門に腕を磨いた店主が開店用に準備した一杯。当時、道内でも先駆けて岩見沢でも提供しているのは同店くらいだった。しょう油スープが



四川風ごまラーメン

【三笠】岩見沢や美唄からも愛好者が詰め込む。店主自家製の練りゴマの風味と特有の辛味や酸味が口の奥まで染み渡り、中絶妙に引き立て合つ。箸とレンゲを進めるほどに味わいが印象を増し、平らげても余韻を

【三笠】岩見沢や美唄からも愛好者が詰め込む。店主自家製の練りゴマの風味と特有の辛味や酸味が口の奥まで染み渡り、中絶妙に引き立て合つ。箸とレンゲを進めるほどに味わいが印象を増し、平らげても余韻を

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

三笠の「たい焼き屋・福蔵」 豆乳使い新メニュー

老舗白川豆 今月から店舗営業再開

【三笠】定番の種類の「たい焼き屋・福蔵」が1日オープン。今年から老舗、白川豆腐店の特製豆乳を使った新製品も発売する。同店は昨年8月に

【三笠】定番の種類の「たい焼き屋・福蔵」が1日オープン。今年から老舗、白川豆腐店の特製豆乳を使った新製品も発売する。同店は昨年8月に

【三笠】定番の種類の「たい焼き屋・福蔵」が1日オープン。今年から老舗、白川豆腐店の特製豆乳を使った新製品も発売する。同店は昨年8月に

【三笠】定番の種類の「たい焼き屋・福蔵」が1日オープン。今年から老舗、白川豆腐店の特製豆乳を使った新製品も発売する。同店は昨年8月に

【三笠】定番の種類の「たい焼き屋・福蔵」が1日オープン。今年から老舗、白川豆腐店の特製豆乳を使った新製品も発売する。同店は昨年8月に

【三笠】定番の種類の「たい焼き屋・福蔵」が1日オープン。今年から老舗、白川豆腐店の特製豆乳を使った新製品も発売する。同店は昨年8月に

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日



今月から自宅前での営業を再開した「福蔵」。下が新メニューの豆乳を使ったたい焼き

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

管理栄養士 榎 房子の

ためになる! 栄養+健康食生活

負けてたまるか、糖尿病!

12人のストーリー④ 悠々自適70歳女性Mさん

月に1回、栄養指導の場面で会う糖尿病と戦う患者さんのお話を紹介します。

今回は悠々自適の生活をされる70歳女性の話です。1か月前より、高血圧を指摘されて、通院、検査を開始しました。そして、糖尿病であることがわかりました。

毎年、健診をきちんと受けておられ、以前、糖尿病と言われたことはありません。親・兄弟にも糖尿病の方はいません。なぜ、前回の健診から、血糖値が上昇し始めたのか、話し合い、一緒に隠された問題を探る必要がありました。

予約が入った時点で、Mさんの身長は157cm、体重が57kgです。55歳まで仕事をしていたので、その当時まで体重が54kg程度で、退職してから徐々に増えていたようです。目標体重が54kgですので、増えた分を戻すことを目標に食事療法に取り組みました。夫が数年前に亡くなっており、一人暮らしですが、娘さん夫婦が同じマンションの別な階で生活しています。外食はイタリアンなどのランチで週2、3回友人と出かけ、ワインも飲まれています。間食は、甘い物を午後2〜3時に食べています。運動については、週2回、踊りを習って体を動かしています。歌も習い、趣味があり、友人もいて、悠々自適の生活です。今の生活をあまり変えず、血糖を下げて、糖尿病の合併症の予防がしたいところです。

翌月の2回目の指導では、なんと、さらに体重が増えました。血糖値も上昇しました。原因をしっかりと見つけないと、さらに血糖値が上がります。ようやく内情が聞きました。同じマンションに住む娘さんが、Mさんのお部屋でサロン形式の教室を開催していました。そこで、教室のお客様が毎回、終了時のお茶の時間用に洋菓子やケーキを持参してきます。Mさんは先生ではないのですが、先生のお母さんで、部屋を提供しているということで、毎回、お菓子を食べていました。今回、体重が増えたのは、前日に頂いたホールケーキを1人で食べていました!(ホールケーキは、家族数人で食べる大きさです)菓子を食べて続けると血糖値は今後どうなるのか。それとも、頂いた洋菓子を断れるのか。糖尿病にやっとなり、向き合う決意をされました。毎日、朝晩の体重を測定し、グラフに記入します。そして、お菓子やおかずの食べ過ぎがないか、振り返るようにしました。半年後の6回目の指導では、体重が52kgまで、ゆっくり減り、血糖値も下がりました。お菓子も減らしています。マンションの廊下を1日数回、歩くようにして1時間歩行を確保していました。

榎 房子 (株)ダイエット.F 代表取締役社長 / 管理栄養士

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日

【お◇店◇探◇訪◇】
いらっしやいませ
ラーメン 眉山亭
◇岩見沢市大和1条4丁目26-1
◇電話 24-0392
◇営業時間 午前11時半〜午後9時
◇定休日 木曜日